

Walking-Gruppe



**jeden Donnerstag während dem ganzen Jahr
19.00 Uhr beim Schulhaus Sonnenhof in Kirchberg**



Nordic-Walking,
die Sportart für
Fitness-Bewusste.
Kommen Sie mit
und geniessen Sie
das Walken in der
Gruppe.

**31. Okt. bis 19. März
gibt es eine zweite
Gruppe**

**19.15 Uhr: Walking
oder Schneeschuhlaufen**



Auskunft geben die Leiter/in:

Yvonne Mathis 071 – 931 42 40

Franz Egli 071 – 931 41 56